

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                   | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|--------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                      |                         |
| 200                   | 142          | Молочный коктейль 0,2 л              | 49-35                   |
| 100                   | 248          | Ватрушка с творогом 100 г            | 30-45                   |
|                       | 390          | Итого за ПОЛДНИК                     | 79-8                    |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                      |                         |
| 200                   | 226          | омлет с зеленым горошком             | 45-3                    |
| 10                    | 74           | масло сливочное                      | 13-84                   |
| 200                   | 81           | чай с молоком                        | 9-2                     |
| 20                    | 105          | батон нарезной                       | 1-98                    |
| 100                   | 192          | банан                                | 21                      |
|                       | 678          | Итого за ЗАВТРАК                     | 91-32                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                      |                         |
| 250                   | 112          | суп крестьянский с крупой            | 18-59                   |
| 120                   | 262          | Рыба, запеченная под молочным соусом | 63-56                   |
| 200                   | 200          | картофель отварной в молоке          | 16-26                   |
| 200                   | 92           | сок ягодно-фруктовый                 | 15-75                   |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                       | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                          | 3-34                    |
|                       | 877          | Итого за ОБЕД 1                      | 120-78                  |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                      |                         |
| 250                   | 97           | борщ с капустой и картофелем         | 20-74                   |
| 100                   | 286          | биточек из говядины с маслом         | 63-01                   |
| 200                   | 285          | макаронные отварные с овощами        | 18-77                   |
| 200                   | 97           | напиток из шиповника                 | 7-05                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                       | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                          | 3-34                    |
|                       | 976          | Итого за ОБЕД 2                      | 116-19                  |
|                       |              | Итого за                             | 408-09                  |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.