

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	21-73
20	68	сыр сычужный твердый порциями	19-64
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-83
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
120	38	мандарин	27-6
	623	Итого за ЗАВТРАК	90-63
<u>ОБЕД 1</u>			
200	121	рассольник ленинградский	10-56
45/45	286	гуляш из говядины	43-61
180	230	каша гречневая рассыпчатая	12-84
200	61	чай с лимоном	3-44
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	909	Итого за ОБЕД 1	75-74
<u>ОБЕД 2</u>			
200	116	суп из овощей	8-94
240	456	Картофельная запеканка с печенью	41-65
200	81	компот из изюма	4-39
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	864	Итого за ОБЕД 2	60-27
		Итого за	226-64

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	13-19
50/50	286	гуляш из говядины	48-45
200	230	каша гречневая рассыпчатая	14-26
200	61	чай с лимоном	3-44
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
			909
			Итого за ОБЕД 1
			84-63
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	11-18
250	456	Картофельная запеканка с печенью	43-38
200	81	компот из изюма	4-39
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
			864
			Итого за ОБЕД 2
			64-24
			Итого за
			148-87
Директор			Трубина Т.Д.
Заведующая столовой			Табатчикова М.Е.