

# (Комплекс)

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------|--------------------|-------------------------|
|-----------|--------------|--------------------|-------------------------|

## ПОЛДНИК

|                  |     |                         |       |
|------------------|-----|-------------------------|-------|
| 200              | 106 | Молоко "Тема"           | 47-25 |
| 100              | 340 | Булочка с бананом 100 г | 31-5  |
| Итого за ПОЛДНИК |     |                         | 78-75 |
| 446              |     |                         |       |

## ЗАВТРАК

|                  |     |                                      |       |
|------------------|-----|--------------------------------------|-------|
| 200              | 229 | каша рисовая молочная жидкая         | 27-16 |
| 20               | 68  | сыр сычужный твердый порциями        | 24-55 |
| 200              | 113 | кофейный напиток на сгущенном молоке | 19-79 |
| 40               | 105 | батон нарезной                       | 3-95  |
| 60               | 38  | мандарин                             | 14-49 |
| Итого за ЗАВТРАК |     |                                      | 89-94 |
| 553              |     |                                      |       |

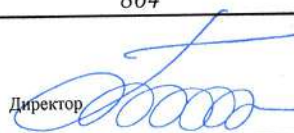
## ОБЕД 1

|                 |     |                            |        |
|-----------------|-----|----------------------------|--------|
| 250             | 121 | рассольник ленинградский   | 20-52  |
| 50/50           | 286 | гуляш из говядины          | 60-56  |
| 200             | 230 | каша гречневая рассыпчатая | 17-83  |
| 200             | 61  | чай с лимоном              | 5-16   |
| 40              | 141 | хлеб пшеничный             | 3-28   |
| 20              | 70  | хлеб ржаной                | 3-34   |
| Итого за ОБЕД 1 |     |                            | 110-69 |
| 909             |     |                            |        |

## ОБЕД 2

|                 |     |                                  |       |
|-----------------|-----|----------------------------------|-------|
| 250             | 116 | суп из овощей                    | 20-45 |
| 250             | 456 | Картофельная запеканка с печенью | 65-07 |
| 200             | 81  | компот из изюма                  | 6-59  |
| 40              | 141 | хлеб пшеничный                   | 3-28  |
| 20              | 70  | хлеб ржаной                      | 3-34  |
| Итого за ОБЕД 2 |     |                                  | 98-73 |
| 864             |     |                                  |       |

Итого за 378-11

Директор  Трубина Т. Д.

Заведующая столовой  Табатникова М. Е.