

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок ягодно-фруктовый	18-75
60	239	Печенье Всегда можно имбирное 60 г	45-5
331		Итого за ПОЛДНИК	64-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	24-13
50	78	яйца вареные	9-8
200	81	чай с молоком	9-2
20	150	батон нарезной	1-98
64	333	Трубочки вафельные 64 г	43-58
925		Итого за ЗАВТРАК	88-69
<u>ОБЕД 1</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	24-39
100	232	Суфле из кур	45-53
25	16	соус томатный	2-21
200	264	рис припущенный с овощами	18-4
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-37
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
955		Итого за ОБЕД 1	102-52
<u>ОБЕД 2</u>			
250	110	солянка из птицы	22-11
100	206	котлеты рыбные любительские	49-15
200	322	Картофель тушеный	19-13
200	60	чай с сахаром	3-27
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
909		Итого за ОБЕД 2	100-28
Итого за			355-74

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.