

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	19-51
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	29-87
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	15-83
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаноый	2-67
100	70	яблоко	14
		Итого за ЗАВТРАК	85-04
<u>ОБЕД 1</u>			
200	102	щи из свежей капусты с картофелем	10-35
90	204	тефтели из говядины с рисом	46-61
25	16	соус томатный	1-47
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-3
200	60	чай с сахаром	2-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаноый	2-67
		Итого за ОБЕД 1	80-2
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп картофельный с рыбой	15-75
120	356	Говядина отварная с капустой	48-74
180	128	картофельное пюре	14-53
200	71	компот из замороженной смородины	13-61
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаноый	2-67
		Итого за ОБЕД 2	97-92
		Итого за	263-16

Директор

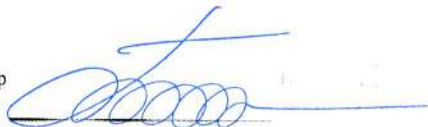
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	102	щи из свежей капусты с картофелем	12-93
100	204	тефтели из говядины с рисом	51-78
25	16	соус томатный	1-47
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	15-88
200	60	чай с сахаром	2-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			89-53
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп картофельный с рыбой	20-33
120	356	Говядина тушеная с капустой	48-74
200	198	картофельное пюре	16-14
200	71	компот из черной смородины	13-61
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			104-11
Итого за			193-64

Директор


заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.