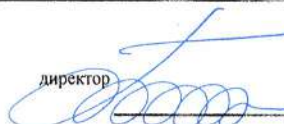


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	23-08
200	102	Творожок	54-6
194		Итого за ПОЛДНИК	77-68
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	24-39
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	33-59
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-79
20	70	хлеб ржасной	3-34
100	70	яблоко	14-7
539		Итого за ЗАВТРАК	95-81
<u>ОБЕД 1</u>			
250	102	щи из свежей капусты с картофелем	22-97
100	204	тефтели из говядины с рисом	64-73
25	16	соус томатный	2-21
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	19-85
200	60	чай с сахаром	3-27
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржасной	3-34
823		Итого за ОБЕД 1	119-65
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп картофельный с рыбой	19-69
120	364	Говядина, тушенная с капустой	61-25
200	198	картофельное пюре	20-18
200	71	компот из чёрной смородины	17-01
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржасной	3-34
936		Итого за ОБЕД 2	124-75
Итого за			417-89

директор  Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.