

07.10.2025

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	
27	92	Хлебцы сладкие с малиной 27 г	47-25
	198		29-82
Итого за ПОЛДНИК			77-07
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	
10	74	масло сливочное	46-08
30	55	Повидло	13-84
200	81	чай с молоком	6-16
40	105	батон нарезной	9-2
	541		3-95
Итого за ЗАВТРАК			79-23
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	
120	215	рыба, тушенная в томате с овощами	24-8
200	204	картофель отварной в молоке	56-54
200	97	напиток из шиповника	19-92
40	141	хлеб пшеничный	7-05
20	70	хлеб ржаной	3-28
	847		3-34
Итого за ОБЕД 1			114-93
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	
100	232	Печень тертая	23-33
25	18	соус сметанный с томатом и луком	55-94
200	275	макаронные изделия отварные	6-18
200	60	чай с сахаром	18-92
40	141	хлеб пшеничный	3-27
20	70	хлеб ржаной	3-28
	912		3-34
Итого за ОБЕД 2			114-26
Итого за			385-49

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.