

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                      | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-----------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                         |                         |
| 200                   | 92           | сок фруктовый (0.2л)                    | 22-94                   |
| 100                   | 38           | мандарин                                | 24-15                   |
| 100                   | 347          | Булочка с маком 100г                    | 24-15                   |
| 477                   |              | Итого за ПОЛДНИК                        | 71-24                   |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                         |                         |
| 200                   | 215          | каша манная молочная жидкая             | 24-54                   |
| 20                    | 68           | сыр сычужный твердый порциями           | 24-58                   |
| 200                   | 144          | какао с молоком сгущенным               | 17-53                   |
| 40                    | 105          | батон нарезной                          | 3-94                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                             | 3-34                    |
| 602                   |              | Итого за ЗАВТРАК                        | 73-93                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                         |                         |
| 250                   | 116          | суп из овощей                           | 23-45                   |
| 250                   | 455          | рагу из птицы (филе)                    | 57-24                   |
| 200                   | 96           | компот из клубники                      | 10-94                   |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                          | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                             | 3-34                    |
| 878                   |              | Итого за ОБЕД 1                         | 98-25                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                         |                         |
| 250                   | 163          | суп картофельный с клецками             | 17-54                   |
| 100                   | 196          | фрикадельки из говядины тушеные в соусе | 56-73                   |
| 25                    | 19           | соус молочный                           | 2-34                    |
| 200                   | 279          | каша перловая рассыпчатая с луком       | 15-79                   |
| 200                   | 71           | компот из кураги                        | 7-83                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                          | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                             | 3-34                    |
| 939                   |              | Итого за ОБЕД 2                         | 106-85                  |
|                       |              | Итого за                                | 350-27                  |

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.