

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	<i>каша пшенная молочная жидкая</i>	25-73
10	74	<i>масло сливочное</i>	11
200	81	<i>чай с молоком</i>	7-36
200	106	<i>Молоко "Тема"</i>	45
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-16
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
719		Итого за ЗАВТРАК	94-92
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	13
45/45	192	<i>курица в соусе с томатом</i>	34-15
180	264	<i>рис припущенный с овощами</i>	17-16
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-18
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
849		Итого за ОБЕД 1	71-78
<u>ОБЕД 2</u>			
200	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	13
90	286	<i>котлета из говядины</i>	47-43
180	180	<i>рагу из овощей</i>	13-65
200	122	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	6-06
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
921		Итого за ОБЕД 2	85-43
Итого за			252-13

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчи
кова

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ОБЕД 1

250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	16-26
50/50	192	<i>курица в соусе с томатом</i>	37-94
200	264	<i>рис припущенный с овощами</i>	19-06
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-18
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
849			Итого за ОБЕД 1
			80-73

ОБЕД 2

250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	16-26
100	286	<i>котлета из говядины</i>	52-7
200	180	<i>рагу из овощей</i>	15-17
200	122	<i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i>	6-06
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
921			Итого за ОБЕД 2
			95-48

Итого за 176-21

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчи
кова