

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	18-33
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	52-7
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-78
200	60	чай с сахаром	2-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
1076		Итого за ОБЕД 2	92-28
			Итого за 92-28

МАОУ "Лицей №7"

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

03.10.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	118	йогурт	90
90	38	мандарин	20-53
70	242	Мармелад Детский сувенир 70 г	32
398		Итого за ПОЛДНИК	142-53
<u>ОБЕД 2</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	6-12
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	52-7
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-78
200	60	чай с сахаром	2-18
865		Итого за ОБЕД 2	74-78
			Итого за 217-31

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.