

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-31
150	355	Хачапури с картошкой и сыром 150г	45
447		Итого за ПОЛДНИК	72-31
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша молочная пшеничная жидкая	24-73
50	78	яйца вареные	12-33
200	113	кофейный напиток с молоком	21-29
40	150	батон нарезной	3-94
70	242	Мармелад Детский сувенир 70 г	33-6
866		Итого за ЗАВТРАК	95-89
<u>ОБЕД 1</u>			
200	99	уха рыбацкая	17-84
100	326	запеканка из печени с рисом	42-3
25	19	соус белый основной	3-56
200	285	макаронные изделия отварные с сыром	25-48
200	122	кисель из облепихи	11-15
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
1062		Итого за ОБЕД 1	106-95
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник домашний	18-33
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	65-86
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-23
200	60	чай с сахаром	3-27
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
1076		Итого за ОБЕД 2	111-31
		Итого за	386-46

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.