

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	52-71
30	55	Повидло	4-93
200	61	чай с лимоном	2-18
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
100	269	Крендель сахарный 100 г	21
	785	Итого за ЗАВТРАК	86-65
<u>ОБЕД 1</u>			
200	97	борщ сибирский	13-91
90	196	биточки из курицы припущенные	27-68
180	279	каша перловая рассыпчатая	7-55
200	92	сок ягодно-фруктовый	15
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	875	Итого за ОБЕД 1	69-43
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	10-59
90	232	Суфле рыбное	41-9
180	198	картофельное пюре	17-52
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-58
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	859	Итого за ОБЕД 2	78-88
		Итого за	234-96

Директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	<i>борщ сибирский</i>	17-42
100	196	<i>биточки из курицы припущенные</i>	30-76
25	32	<i>соус томатный с овощами</i>	2-48
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	8-38
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	15
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
Итого за ОБЕД 1			79-33
907			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	13-27
100	232	<i>Суфле рыбное</i>	47-03
200	198	<i>картофельное пюре</i>	19-47
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	3-58
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
Итого за ОБЕД 2			88-64
859			
Итого за			167-97

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.