

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-25
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	23-1
	382	Итого за ПОЛДНИК	70-35

ЗАВТРАК

150	225	запеканка из творога	65-46
30	55	Повидло	6-16
200	61	чай с лимоном	2-73
20	105	батон нарезной	1-98
100	269	Крендель сахарный 100 г	22-05
	715	Итого за ЗАВТРАК	98-38

ОБЕД 1

250	97	борщ сибирский	26-16
100	196	биточки из курицы припущенные	46-14
25	32	соус томатный с овощами	3-71
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-57
200	92	сок ягодно-фруктовый	18-75
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	907	Итого за ОБЕД 1	113-95

ОБЕД 2

250	108	суп картофельный с бобовыми	19-91
100	232	Суфле рыбное	58-76
200	198	картофельное пюре	24-34
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-37
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	859	Итого за ОБЕД 2	115

Итого за 397-68

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.