

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ОБЕД 2			
250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	17-74
100	286	<i>котлета из говядины</i>	53-2
200	250	<i>макароны отварные с овощами</i>	13-79
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-18
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
929		Итого за ОБЕД 2	92-2
		Итого за	92-2

Директор
Трубина Т.Д.

заведующая
столовой
Табатчикова
М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

01.10.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
ПОЛДНИК			
200	92	<i>сок фруктовый (0.2л)</i>	21-85
150	38	<i>мандарин</i>	34-5
100	342	<i>Пирожок с клубникой 100 г</i>	30
472		Итого за ПОЛДНИК	86-35
ОБЕД 2			
100	121	<i>салат из белокачанной капусты с перцем</i>	4-42
250	122	<i>суп с рыбными консервами</i>	17-74
100	286	<i>котлета из говядины</i>	53-2
200	250	<i>макароны отварные с овощами</i>	13-79
200	60	<i>чай с сахаром</i>	2-18
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
1050		Итого за ОБЕД 2	96-62
		Итого за	182-97

Директор
Трубина Т.Д.

заведующая
столовой
Табатчикова
М.Е.