

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	19-69
10	74	масло сливочное	11-17
200	144	какао с молоком	15-48
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
12	41	Зефирная косичка "Зефирюшки" 12 г	24
565		Итого за ЗАВТРАК	76-17
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп картофельный с макаронами	12-6
120	242	птица отварная	42-41
180	264	рис припущенный с овощами	14-66
200	96	компот из вишен и яблок	14-67
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
932		Итого за ОБЕД 1	89-63
<u>ОБЕД 2</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	14-19
90	286	котлета из говядины	48-73
200	250	макароны отварные с овощами	13-79
200	60	чай с сахаром	2-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
929		Итого за ОБЕД 2	84-18
Итого за			249-98

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронами	15-74
120	242	птица отварная	42-41
200	264	рис припущенный с овощами	16-29
200	96	компот из вишен и яблок	14-67
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
		Итого за ОБЕД 1	94-4
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	17-74
100	286	котлета из говядины	53-2
200	250	макароны отварные с овощами	13-79
200	60	чай с сахаром	2-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
		Итого за ОБЕД 2	92-2
		Итого за	186-6


 Директор _____ Трубина Т.Д.

заведующая _____ Табатчикова
 столовой М.Е.