

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	27-31
100	342	Пирожок с клубникой 100 г	37-5
	434	Итого за ПОЛДНИК	64-81
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	24-01
10	74	масло сливочное	13-96
200	144	какао с молоком	19-35
40	105	батон нарезной	3-94
12	41	Зефирная косичка "Зефирюшки" 12 г	26-4
	495	Итого за ЗАВТРАК	87-66
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронными изделиями	23-69
120	242	птица отварная	49-6
200	264	рис припущенный с овощами	20-36
200	96	компот из вишен и яблок	18-34
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	932	Итого за ОБЕД 1	118-61
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	22-18
100	286	котлета из говядины	66-5
200	250	макароны отварные с овощами	20-67
200	60	чай с сахаром	3-27
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	929	Итого за ОБЕД 2	119-24
Итого за			390-32

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.