

(Экономический лицей)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	15-95
250	356	рагу из птицы (филе)	43-57
200	97	напиток из шиповника	4-7
170	450	Пицца Ассорти 170 г	49
40	141	хлеб пшеничный	2-62
40	70	хлеб ржаной	5-33
1211		Итого за ОБЕД 1	121-17
		Итого за	121-17

МАОУ "Лицей №7"

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

30.09.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калори йность	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	294	Булочка с корицей 100 г	30
200	92	сок фруктовый (0.2л)	21-85
300	70	апельсин	60
456		Итого за ПОЛДНИК	111-85
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат "Летний"	13-85
250	97	борщ с капустой и картофелем	15-95
250	356	рагу из птицы (филе)	43-57
200	97	напиток из шиповника	4-7
40	141	хлеб пшеничный	2-62
40	70	хлеб ржаной	5-33
847		Итого за ОБЕД 1	86-02
		Итого за	197-87

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.