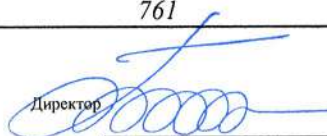


## (Комплекс)

| Выход (г)                                                                                                    | калорийность | Наименование блюда                                                                                                  | Стоимость питания (руб) |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b>                                                                                        |              |                                                                                                                     |                         |
| 100                                                                                                          | 294          | Булочка с корицей 100 г                                                                                             | 37-5                    |
| 200                                                                                                          | 92           | сок фруктовый (0.2л)                                                                                                | 27-31                   |
|                                                                                                              | 386          | Итого за ПОЛДНИК                                                                                                    | 64-81                   |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b>                                                                                        |              |                                                                                                                     |                         |
| 200/30                                                                                                       | 226          | омлет с зеленым горошком                                                                                            | 46-66                   |
| 10                                                                                                           | 74           | масло сливочное                                                                                                     | 13-96                   |
| 200                                                                                                          | 81           | чай с молоком                                                                                                       | 11-04                   |
| 40                                                                                                           | 105          | батон нарезной                                                                                                      | 3-94                    |
| 20                                                                                                           | 70           | хлеб ржаной                                                                                                         | 3-34                    |
|                                                                                                              | 556          | Итого за ЗАВТРАК                                                                                                    | 78-94                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>                                                                                         |              |                                                                                                                     |                         |
| 250                                                                                                          | 97           | борщ с капустой и картофелем                                                                                        | 23-93                   |
| 250                                                                                                          | 356          | рагу из птицы (филе)                                                                                                | 59-6                    |
| 200                                                                                                          | 97           | напиток из шиповника                                                                                                | 7-05                    |
| 40                                                                                                           | 141          | хлеб пшеничный                                                                                                      | 3-28                    |
| 20                                                                                                           | 70           | хлеб ржаной                                                                                                         | 3-34                    |
|                                                                                                              | 761          | Итого за ОБЕД 1                                                                                                     | 97-2                    |
|                                                                                                              |              |                                                                                                                     | Итого за 240-95         |
| <br>Директор Трубина Т.Д. |              | заведующая<br>столовой <br>М.Е. |                         |