

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	51-75
100	308	Булочка Осенняя с повидлом 100 г	26-45
450		Итого за ПОЛДНИК	78-2
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша рисовая молочная жидкая	23-28
20	68	сыр сычужный твердый порциями	24-55
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	19-79
40	105	батон нарезной	3-95
569		Итого за ЗАВТРАК	71-57
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	23-27
50/50	286	гуляш из говядины	61-85
200	230	каша гречневая рассыпчатая	15-53
200	61	чай с лимоном	3-27
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
909		Итого за ОБЕД 1	110-54
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	19-46
250	454	Картофельная запеканка с печенью	61-04
200	92	сок ягодно-фруктовый	18-75
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
873		Итого за ОБЕД 2	105-87
		Итого за	366-18

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.