

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	19-39
50	78	яйца вареные	10-03
200	81	чай с молоком	7-3
20	150	батон нарезной	1-58
10	70	хлеб ржаной	1-33
150	38	мандарин	34-5
700		Итого за ЗАВТРАК	74-13
<u>ОБЕД 1</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	13-28
90	232	Суфле из кур	23-46
25	16	соус томатный	1-48
180	275	макаронные изделия отварные	10-87
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-1
20	141	хлеб пшеничный	1-31
10	70	хлеб ржаной	1-33
966		Итого за ОБЕД 1	54-83
<u>ОБЕД 2</u>			
200	110	солянка из птицы	15-21
90	206	котлеты рыбные любительские	33-45
180	262	Картофель тушеный	10-69
200	60	чай с сахаром	1-76
20	141	хлеб пшеничный	1-31
10	70	хлеб ржаной	1-33
849		Итого за ОБЕД 2	63-75
Итого за			192-71


 Директор Трубина Т.Д.

заведующая
 столовой  Табатчикова
 М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	122	суп с рыбными консервами	16-61
100	232	Суфле из кур	26-08
25	16	соус томатный	1-48
200	275	макаронные изделия отварные	12-08
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-1
20	141	хлеб пшеничный	1-31
10	70	хлеб ржаной	1-33
966		Итого за ОБЕД 1	61-99

ОБЕД 2

250	110	солянка из птицы	19-01
100	206	котлеты рыбные любительские	37-16
200	262	Картофель тушеный	11-87
200	60	чай с сахаром	1-76
20	141	хлеб пшеничный	1-31
10	70	хлеб ржаной	1-33
849		Итого за ОБЕД 2	72-44
		Итого за	134-43

Директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.