

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-83
40	216	Батончик "Мишка на севере" 40 г	53-75
Итого за ПОЛДНИК			80-58
308			

ЗАВТРАК

200	283	каша пшенная молочная жидкая	24-24
50	78	яйца вареные	12-49
200	81	чай с молоком	10-95
20	105	батон нарезной	1-98
100	38	мандарин	28-75
Итого за ЗАВТРАК			78-41
585			

ОБЕД 1

250	122	суп с рыбными консервами	25-41
100	232	Суфле из кур	52-32
25	16	соус томатный	2-22
200	275	макаронные изделия отварные	18-12
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-92
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
Итого за ОБЕД 1			106-29
884			

ОБЕД 2

250	110	солянка из птицы	29-04
100	306	котлеты рыбные любительские	55-94
200	262	Картофель тушеный	18-32
200	60	чай с сахаром	2-64
20	94	хлеб пшеничный	1-64
10	35	хлеб ржаной	1-66
Итого за ОБЕД 2			109-24
867			

Итого за 374-52

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.