

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                        | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                           |                         |
| 200                   | 142          | Молочный коктейль 0,2 л                   | 56-25                   |
| 27                    | 92           | Хлебцы сладкие с малиной 27 г             | 35-5                    |
| 234                   |              | Итого за ПОЛДНИК                          | 91-75                   |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                           |                         |
| 150                   | 172          | пудинг из творога паровой                 | 60-56                   |
| 30                    | 68           | молоко сгущенное                          | 9-19                    |
| 80                    | 265          | Булочка с шоколадом 80 г                  | 23-1                    |
| 200                   | 61           | чай с лимоном                             | 4-91                    |
| 40                    | 105          | батон нарезной                            | 3-95                    |
| 671                   |              | Итого за ЗАВТРАК                          | 101-71                  |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                           |                         |
| 250                   | 116          | суп картофельный с бобовыми (зел.горошек) | 21-56                   |
| 50/50                 | 325          | печень говяжья по-строгановски            | 49-96                   |
| 200                   | 204          | картофель отварной                        | 23-79                   |
| 200                   | 122          | кисель из концентрата плодово-ягодного    | 9-09                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                            | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                               | 3-34                    |
| 978                   |              | Итого за ОБЕД 1                           | 111-02                  |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                           |                         |
| 250                   | 97           | свекольник                                | 23-09                   |
| 250                   | 440          | Плов из отварной птицы                    | 63-96                   |
| 200                   | 71           | компот из изюма                           | 6-93                    |
| 40                    | 141          | хлеб пшеничный                            | 3-28                    |
| 20                    | 70           | хлеб ржаной                               | 3-34                    |
| 819                   |              | Итого за ОБЕД 2                           | 100-6                   |
| Итого за              |              |                                           | 405-08                  |

директор



Трубина Т.Д.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.