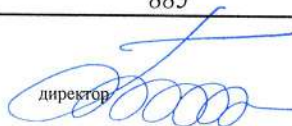


(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	26-84
100	294	Булочка с корицей 100 г	37-5
386		Итого за ПОЛДНИК	64-34
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	24-2
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	33-59
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	20-84
20	70	хлеб ржаной	3-34
100	192	банан	25
661		Итого за ЗАВТРАК	106-97
<u>ОБЕД 1</u>			
250	93	щи из свежей капусты с картофелем	22-58
100	204	тефтели из говядины паровые	58-28
25	19	соус молочный	3-75
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	21-87
200	97	напиток из шиповника	7-05
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
854		Итого за ОБЕД 1	120-15
<u>ОБЕД 2</u>			
250	92	суп картофельный с рыбой	26-73
120	324	Говядина, тушеная с капустой	63-04
200	198	картофельное пюре	23-78
200	60	чай с сахаром	2-64
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
885		Итого за ОБЕД 2	122-81
Итого за			414-27


 директор Трубина Т. Д.

заведующая
 столовой



Табатникова
 М.Е.