

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	19-36
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	30-66
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	16-67
30	105	батон нарезной	2-37
20	70	хлеб ржаной	2-67
250	192	банан	50
766		Итого за ЗАВТРАК	121-73
<u>ОБЕД 1</u>			
200	93	щи из свежей капусты с картофелем	12-04
90	204	тефтели из говядины паровые	41-06
25	19	соус молочный	2-5
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	13-12
200	97	напиток из шиповника	4-7
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
854		Итого за ОБЕД 1	78-71
<u>ОБЕД 2</u>			
200	92	суп картофельный с рыбой	14-26
100	324	Говядина, тушенная с капустой	42-03
180	198	картофельное пюре	15-67
200	60	чай с сахаром	1-76
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
885		Итого за ОБЕД 2	79-01
Итого за			279-45

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	93	<i>щи из свежей капусты с картофелем</i>	<i>15-05</i>
100	204	<i>тефтели из говядины паровые</i>	<i>46-62</i>
25	19	<i>соус молочный</i>	<i>2-5</i>
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая с луком</i>	<i>14-58</i>
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	<i>4-7</i>
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-62</i>
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-67</i>
			Итого за ОБЕД 1
	854		88-74

ОБЕД 2

250	92	<i>суп картофельный с рыбой</i>	<i>17-82</i>
120	324	<i>Говядина, тушенная с капустой</i>	<i>50-43</i>
200	198	<i>картофельное пюре</i>	<i>19-02</i>
200	60	<i>чай с сахаром</i>	<i>1-76</i>
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-62</i>
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-67</i>
			Итого за ОБЕД 2
	885		94-32
			Итого за
			183-06

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.