

23.09.2025

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	56-25
50	240	Чак-чак Тимоша 50 г	27-5
	382		
Итого за ПОЛДНИК			83-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	53-27
10	74	масло сливочное	14-13
30	55	Повидло	6-16
200	81	чай с молоком	11-58
40	105	батон нарезной	3-95
	541		
Итого за ЗАВТРАК			89-09
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	27-64
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	57-2
200	200	картофель отварной в молоке	21-16
200	60	чай с сахаром	3-27
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	806		
Итого за ОБЕД 1			115-89
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей с фасолью	21-92
100	232	Печень тертая	51-1
25	28	соус сметанный с томатом и луком	6-43
200	275	макаронные изделия отварные	15-32
200	71	компот из кураги	9-39
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	933		
Итого за ОБЕД 2			110-78
Итого за			399-51

директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.