

(Экономический лицей)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	10-8
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	50-59
25	32	соус томатный	1-57
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	13-05
200	61	чай с лимоном	3-7
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
942		Итого за ОБЕД 2	85
		Итого за	85

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

МАОУ "Лицей №7"

22.09.2025

(ОВЗ 12-18 ЭЛ)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
100	347	Булочка с маком 100г	23
14	51	Зефир Пломбир 14г	17-77
490		Итого за ПОЛДНИК	60-77
<u>ОБЕД 2</u>			
100	154	салат картофельный с кукурузой и морковью	14-57
200	116	суп картофельный с клецками	8-76
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	45-4
25	32	соус томатный	1-57
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	13-05
200	61	чай с лимоном	3-7
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
1049		Итого за ОБЕД 2	92-34
		Итого за	153-11

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.