

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	16-89
20	68	сыр сычужный твердый порциями	19-23
200	107	какао с молоком сгущенным	14-82
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
565		Итого за ЗАВТРАК	56-77
<u>ОБЕД 1</u>			
200	116	суп из овощей	13-28
220	454	рагу из птицы (филе)	36-86
200	96	компот из клубники	10-02
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
877		Итого за ОБЕД 1	65-45
<u>ОБЕД 2</u>			
200	163	суп картофельный с клецками	8-61
90	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	45-46
25	32	соус томатный	1-57
180	279	каша перловая рассыпчатая с луком	11-75
200	61	чай с лимоном	3-7
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
942		Итого за ОБЕД 2	76-38
Итого за			198-6

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	16-6
250	454	рагу из птицы (филе)	41-89
200	96	компот из клубники	10-02
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
877		Итого за ОБЕД 1	73-8
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	10-64
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	50-58
25	32	соус томатный	1-57
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	13-05
200	61	чай с лимоном	3-7
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
942		Итого за ОБЕД 2	84-83
Итого за			158-63
Директор	Трубина Т.Д.	Заведующая столовой	Табатчикова М.Е.