

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
100	347	Булочка с маком 100г	28-75
439		Итого за ПОЛДНИК	53-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	25-34
20	68	сыр сычужный твердый порциями	24-08
200	107	какао с молоком сгущенным	22-23
40	105	батон нарезной	3-95
20	70	хлеб ржаной	3-34
565		Итого за ЗАВТРАК	78-94
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	24-89
250	454	рагу из птицы (филе)	62-84
200	96	компот из клубники	15-03
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
877		Итого за ОБЕД 1	109-38
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	16-34
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	63-23
25	32	соус томатный	2-36
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	16-31
200	61	чай с лимоном	5-55
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
942		Итого за ОБЕД 2	110-41
Итого за			352-48

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.