

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	17-16
50	78	яйца вареные	10-07
200	110	кофейный напиток на сгущенном молоке	16-67
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
606		Итого за ЗАВТРАК	49-73
<u>ОБЕД 1</u>			
200	99	уха рыбацкая	15-93
90	356	запеканка из печени с рисом	30-78
25	19	соус белый основной	2-87
220	275	макаронные изделия отварные	12-78
200	97	компот из облепихи	8-5
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
1057		Итого за ОБЕД 1	76-15
<u>ОБЕД 2</u>			
200	121	рассольник домашний	13-32
45/45	454	Говядина в кисло-сладком соусе	45-99
180	230	каша гречневая рассыпчатая	13-01
200	60	чай с сахаром	2-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
1076		Итого за ОБЕД 2	79-79
Итого за			205-67

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ОБЕД 1

250	99	<i>уха рыбацкая</i>	<i>19-91</i>
100	356	<i>запеканка из печени с рисом</i>	<i>34-21</i>
25	19	<i>соус белый основной</i>	<i>2-87</i>
220	275	<i>макаронные изделия отварные</i>	<i>12-78</i>
200	97	<i>компот из облепихи</i>	<i>8-5</i>
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-62</i>
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-67</i>
Итого за ОБЕД 1			83-56
1057			

ОБЕД 2

250	121	<i>рассольник домашний</i>	<i>16-64</i>
50/50	454	<i>Говядина в кисло-сладком соусе</i>	<i>50-05</i>
200	230	<i>каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>14-45</i>
200	60	<i>чай с сахаром</i>	<i>2-18</i>
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>2-62</i>
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	<i>2-67</i>
Итого за ОБЕД 2			88-61
1076			

Итого за 172-17

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.