

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
50	230	Крекер Витаминный 50 г	34-88
322		Итого за ПОЛДНИК	59-88

ЗАВТРАК

200	243	каша молочная пшеничная жидкая	25-74
50	78	яйца вареные	12-5
200	110	кофейный напиток на сгущенном молоке	25-01
40	105	батон нарезной	3-95
20	70	хлеб ржаной	3-34
606		Итого за ЗАВТРАК	70-54

ОБЕД 1

250	99	уха рыбацкая	24-9
100	356	запеканка из печени с рисом	42-74
25	19	соус белый основной	3-59
220	275	макаронные изделия отварные	19-17
200	97	компот из облепихи	12-75
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
1057		Итого за ОБЕД 1	109-77

ОБЕД 2

200	121	рассольник домашний	22-11
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	62-56
200	230	каша гречневая рассыпчатая	18-06
200	60	чай с сахаром	3-27
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
1076		Итого за ОБЕД 2	112-62

Итого за 352-81

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.