

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	57-83
30	55	Повидло	1-64
200	61	чай с лимоном	2-35
100	269	Крендель сахарный 100 г	20-95
40	105	батон нарезной	3-15
20	70	хлеб ржаной	2-67
785		Итого за ЗАВТРАК	88-59
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	борщ сибирский	14-6
90	186	биточки из курицы припущенные	29-38
25	32	соус томатный с овощами	2-61
180	279	каша перловая рассыпчатая	7-68
200	92	сок ягодно-фруктовый	15
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
919		Итого за ОБЕД 1	74-56
<u>ОБЕД 2</u>			
200	108	суп картофельный с бобовыми	11-94
90	232	Суфле рыбное	42-12
180	198	картофельное пюре	19-54
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-26
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
859		Итого за ОБЕД 2	83-15
Итого за			246-3

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	<i>борщ сибирский</i>	18-26
100	186	<i>биточки из курицы припущенные</i>	32-64
25	32	<i>соус томатный с овощами</i>	2-61
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	8-52
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	15
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
919		Итого за ОБЕД 1	82-32
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	<i>суп картофельный с бобовыми</i>	14-94
100	232	<i>Суфле рыбное</i>	47-79
200	198	<i>картофельное пюре</i>	21-71
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	4-26
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
859		Итого за ОБЕД 2	93-99
Итого за			176-31

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.