

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	142	Молочный коктейль 0,2 л	47-25
30	99	Батончик БОН с абрикосом 30 г	25-46
Итого за ПОЛДНИК			72-71

241

ЗАВТРАК

150	225	запеканка из творога	60-33
10	55	Повидло	2-05
200	61	чай с лимоном	3-53
100	269	Крендель сахарный 100 г	22-05
40	105	батон нарезной	3-94
Итого за ЗАВТРАК			91-9

715

ОБЕД 1

250	119	борщ сибирский	22-86
100	186	биточки из курицы припущенные	48-15
25	32	соус томатный с овощами	3-92
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-78
200	92	сок ягодно-фруктовый	18-75
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			113-08

919

ОБЕД 2

250	108	суп картофельный с бобовыми	18-71
100	232	Суфле рыбное	58-94
200	198	картофельное пюре	26-11
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-39
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			116-77

859

Итого за 394-46

Директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.