

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
25	80	Батончик мюсли с яблоком 25 г	19-5
150	57	мандарин	34-5
Итого за ПОЛДНИК			74
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат зеленый с огурцами	11-56
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	65
180	264	рис припущенный с овощами	14-89
200	60	чай с сахаром	2-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			98-92
Итого за			172-92

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	20
25	80	Батончик мюсли с яблоком 25 г	19-5
150	57	мандарин	34-5

229

Итого за ПОЛДНИК

74

ОБЕД 1

100	102	салат зеленый с огурцами	11-56
250	119	суп картофельный с макаронами	17-97
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	65
200	264	рис припущенный с овощами	16-55
200	60	чай с сахаром	2-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67

971

Итого за ОБЕД 1

118-55

Итого за

192-55

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.