

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	15-94
10	74	масло сливочное	11-3
200	144	какао с молоком	12-8
150	57	мандарин	34-5
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ЗАВТРАК			80-37
<u>ОБЕД 1</u>			
200	119	суп картофельный с макаронами	14-37
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	65
180	264	рис припущенный с овощами	14-89
200	60	чай с сахаром	2-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			101-73
<u>ОБЕД 2</u>			
200	122	суп с рыбными консервами	16-74
120	242	птица отварная	42-18
180	180	рагу из овощей	16-84
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-06
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			87-11
Итого за			269-21

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	119	суп картофельный с макаронами	17-97
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	65
200	264	рис припущенный с овощами	16-55
200	60	чай с сахаром	2-18
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
869		Итого за ОБЕД 1	106-99
<u>ОБЕД 2</u>			
250	122	суп с рыбными консервами	20-92
120	242	птица отварная	42-18
200	180	рагу из овощей	18-71
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	6-06
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
877		Итого за ОБЕД 2	93-16
Итого за			200-15

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.