

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	92	сок фруктовый (0.2л)	25
60	239	Печенье Всегда можно имбирное 60 г	45-5
Итого за ПОЛДНИК			70-5

ЗАВТРАК

200	131	суп молочный с гречневой крупой	23-91
10	74	масло сливочное	14-13
200	144	какао с молоком	19-2
100	38	мандарин	28-75
40	105	батон нарезной	3-95
Итого за ЗАВТРАК			89-94

ОБЕД 1

200	119	суп картофельный с макаронными изделиями	21-56
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	68-25
200	264	рис припущенный с овощами	24-83
200	60	чай с сахаром	3-27
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			124-53

ОБЕД 2

200	122	суп с рыбными консервами	25-11
120	242	птица отварная	59-19
200	180	рагу из овощей	22-91
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	9-09
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 2			122-92

Итого за 407-89

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.