

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200/30	226	омлет с зеленым горошком	35-13
10	74	масло сливочное	11-3
200	81	чай с молоком	6-01
200	70	яблоко	28
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ЗАВТРАК			86-27
<u>ОБЕД 1</u>			
200	112	суп крестьянский с крупой	11-74
45/45	192	курица в соусе с томатом	34-58
180	200	картофель отварной в молоке	17-28
200	92	сок ягодно-фруктовый	15
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			83-89
<u>ОБЕД 2</u>			
200	97	борщ с капустой и картофелем	13-64
90	186	котлета из говядины	47-01
220	275	макароны отварные с овощами	14-59
200	97	напиток из шиповника	4-71
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 2			85-24
Итого за			255-4

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	14-74
50/50	192	курица в соусе с томатом	38-41
200	200	картофель отварной в молоке	19-2
200	92	сок ягодно-фруктовый	15
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
807		Итого за ОБЕД 1	92-64
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	17-05
100	186	котлета из говядины	51-98
220	275	макароны отварные с овощами	14-59
200	97	напиток из шиповника	4-71
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
866		Итого за ОБЕД 2	93-62
		Итого за	186-26

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.