

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	56-25
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	27-5
	296	Итого за ПОЛДНИК	83-75
<u>ЗАВТРАК</u>			
200/30	226	омлет с зеленым горошком	42-8
10	74	масло сливочное	14-13
200	81	чай с молоком	7-51
100	70	яблоко	17-5
40	105	батон нарезной	3-94
20	70	хлеб ржаной	3-34
	626	Итого за ЗАВТРАК	89-22
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	22-11
50/50	192	курица в соусе с томатом	48-01
200	200	картофель отварной в молоке	28-79
200	92	сок ягодно-фруктовый	18-75
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	807	Итого за ОБЕД 1	124-28
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	борщ с капустой и картофелем	25-59
100	186	котлета из говядины	64-99
220	275	макароны отварные с овощами	21-89
200	97	напиток из шиповника	7-07
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
	866	Итого за ОБЕД 2	126-16
		Итого за	423-41

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.