

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	92	сок фруктовый (0,2л)	25
150	409	Сосиска аппетитная 150 г	45
501		Итого за ПОЛДНИК	70
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	23-85
20	68	сыр сычужный твердый порциями	24-53
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	23-36
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	20
40	105	батон нарезной	3-95
539		Итого за ЗАВТРАК	95-69
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	21-58
50/50	186	гуляш из говядины	65-2
200	230	каша гречневая рассыпчатая	20-08
200	81	компот из изюма	6-95
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
829		Итого за ОБЕД 1	120-43
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	21-38
250	456	Картофельная запеканка с печенью	68-73
200	60	чай с сахаром	3-29
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
843		Итого за ОБЕД 2	100-02
		Итого за	386-14

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.