

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
300	70	<i>яблоко</i>	42
50	230	<i>Крекер Витаминный 50 г</i>	25
300		Итого за ПОЛДНИК	67
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	233	<i>каша пшениная молочная жидкая</i>	16-88
50	78	<i>яйца вареные</i>	9-96
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-69
40	105	<i>батон нарезной</i>	3-16
477		Итого за ЗАВТРАК	33-69
<u>ОБЕД 1</u>			
100	96	<i>салат "Весна"</i>	26-27
220	440	<i>Плов из отварной птицы</i>	38-83
200	110	<i>компот из смеси сухофруктов</i>	4-09
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
857		Итого за ОБЕД 1	74-48
		Итого за	175-17

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

300	70	яблоко	42
50	230	Крекер Витаминный 50 г	25
300		Итого за ПОЛДНИК	67

ЗАВТРАК

200	233	каша пшенная молочная жидкая	16-88
50	78	яйца вареные	9-96
200	61	чай с лимоном	3-69
40	105	батон нарезной	3-16
477		Итого за ЗАВТРАК	33-69

ОБЕД 1

100	96	салат "Весна"	26-27
250	440	Плов из отварной птицы	44-13
200	110	компот из смеси сухофруктов	4-09
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
857		Итого за ОБЕД 1	79-78

Итого за 180-47

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.