

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
300	210	яблоко	42
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16
Итого за ПОЛДНИК			58
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с макаронными изделиями	15-79
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	29-94
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	18-69
Итого за ЗАВТРАК			64-42
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	салат "Летний"	20-38
100	204	тефтели из говядины паровые	45-55
200	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	18-7
200	60	чай с сахаром	2-19
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
Итого за ОБЕД 1			92-11
Итого за			214-53

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

300	210	яблоко	42
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16
234			Итого за ПОЛДНИК
			58

ЗАВТРАК

200	131	суп молочный с макаронными изделиями	15-79
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	29-94
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	18-69
399			Итого за ЗАВТРАК
			64-42

ОБЕД 1

100	86	салат "Летний"	20-38
90	204	тефтели из говядины паровые	41
180	230	каша гречневая рассыпчатая с луком	16-83
200	60	чай с сахаром	2-19
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
791			Итого за ОБЕД 1
			85-69

Итого за 208-11

Директор

Грубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.