

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	76	мандарин	46
27	93	Хлебцы рисовые соленые с кунжутом 27 г	25-22
169			Итого за ПОЛДНИК 71-22
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	39-5
30	55	Повидло	4-93
200	81	чай с молоком	6-01
40	105	батон нарезной	3-16
467			Итого за ЗАВТРАК 53-6
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	9-95
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	37-53
200	200	картофель отварной в молоке	18-37
200	97	напиток из шиповника	5-06
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
861			Итого за ОБЕД 1 76-2
			Итого за 201-02

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	76	мандарин	46
27	93	Хлебцы рисовые соленные с кунжутом 27 г	25-22
	169	Итого за ПОЛДНИК	71-22
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	39-5
30	55	Повидло	4-93
200	81	чай с молоком	6-01
40	105	батон нарезной	3-16
	467	Итого за ЗАВТРАК	53-6
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	9-95
120	215	рыба, тушеная в томате с овощами	37-53
180	200	картофель отварной в молоке	16-54
200	97	напиток из шиповника	5-06
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	861	Итого за ОБЕД 1	74-37
Итого за			199-19

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.