

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	48-84
30	55	Повидло	6-16
10	74	масло сливочное	14-13
200	81	чай с молоком	7-51
40	105	батон нарезной	3-95
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ЗАВТРАК			83-93
<u>ОБЕД 1</u>			
200	120	суп "Снежок"	23-26
120	215	рыба, тушенная в томате с овощами	56-3
200	200	картофель отварной в молоке	27-56
200	97	напиток из шиповника	5-1
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
Итого за ОБЕД 1			118-84
Итого за			202-77

директор



Трубина Т.Д.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.