

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ЗАВТРАК

200	243	каша молочная пшеничная жидкая	25-86
50	78	яйца вареные	11-84
200	110	кофейный напиток с молоком	21-53
40	105	батон нарезной	3-94
20	70	хлеб ржаной	3-34
606			Итого за ЗАВТРАК 66-51

ОБЕД 1

250	91	уха рыбацкая	24-48
100	242	запеканка из печени с рисом	51-41
25	19	соус белый основной	2-99
220	275	макаронные изделия отварные	19-34
200	87	кисель из облепихи	13-79
40	141	хлеб пшеничный	3-28
20	70	хлеб ржаной	3-34
925			Итого за ОБЕД 1 118-63
			Итого за 185-14

Директор

Трубина Т.Д.

Заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.