

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	118	йогурт	90
100	269	Крендель сахарный 100 г	21
387		Итого за ПОЛДНИК	111
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	225	запеканка из творога	57-89
30	55	Повидло	4-93
200	61	чай с лимоном	3-7
40	105	батон нарезной	3-16
446		Итого за ЗАВТРАК	69-68
<u>ОБЕД 1</u>			
100	136	Сельдь с луком	30-36
180	279	каша перловая рассыпчатая	7-74
200	92	сок ягодно-фруктовый	15
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
718		Итого за ОБЕД 1	58-39
Итого за			239-07

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

200	118	йогурт	90
100	269	Крендель сахарный 100 г	21
387			Итого за ПОЛДНИК
			111

ЗАВТРАК

150	225	запеканка из творога	57-89
30	55	Повидло	4-93
200	61	чай с лимоном	3-7
40	105	батон нарезной	3-16
446			Итого за ЗАВТРАК
			69-68

ОБЕД 1

100	136	Сельдь с луком	30-36
90	286	биточки из говядины с маслом	48-47
25	32	соус томатный	1-58
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-6
200	92	сок ягодно-фруктовый	15
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
1036			Итого за ОБЕД 1
			109-3

Итого за 289-98

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.