

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	------------------	--------------------	----------------------------

ЗАВТРАК

150	225	запеканка из творога	57-89
30	55	Повидло	4-93
200	61	чай с лимоном	3-7
100	269	Крендель сахарный 100 г	21
40	105	батон нарезной	3-16
20	70	хлеб ржаной	2-67
785		Итого за ЗАВТРАК	93-35

ОБЕД 1

200	97	борщ сибирский	16-18
90	286	биточки из говядины с маслом	48-47
25	32	соус томатный	1-58
180	279	каша перловая рассыпчатая	7-74
200	92	сок ягодно-фруктовый	15
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
997		Итого за ОБЕД 1	94-26
		Итого за	187-61

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	97	<i>борщ сибирский</i>	19-93
100	286	<i>биточки из говядины с маслом</i>	52-14
25	32	<i>соус томатный</i>	1-58
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	8-6
200	92	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	15
40	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-62
20	70	<i>хлеб ржаной</i>	2-67
997		Итого за ОБЕД 1	102-54
			Итого за 102-54

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.