

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	38	мандарин	34-5
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16
	62	Итого за ПОЛДНИК	50-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200/30	226	омлет с зеленым горошком	46-84
10	74	масло сливочное	11-45
40	105	батон нарезной	3-16
	405	Итого за ЗАВТРАК	61-45
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	16-56
180	264	рис припущенный с овощами	17-76
200	96	компот из вишни	12-84
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	692	Итого за ОБЕД 1	52-45
Итого за			164-4

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	38	мандарин	34-5
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16
	62	Итого за ПОЛДНИК	50-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200/30	226	омлет с зеленым горошком	46-84
10	74	масло сливочное	11-45
200	60	чай с сахаром	2-2
40	105	батон нарезной	3-16
	465	Итого за ЗАВТРАК	63-65
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	16-56
120	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	62-46
200	264	рис припущенный с овощами	19-73
200	96	компот из вишни	12-84
40	141	хлеб пшеничный	2-62
20	70	хлеб ржаной	2-67
	907	Итого за ОБЕД 1	116-88
		Итого за	231-03

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.