

**(ЛДП)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда                            | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|-----------------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |                  |                                               |                            |
| 200                   | 92               | <i>сок фруктовый (0.2л)</i>                   | 20                         |
| 50                    | 240              | <i>Крекер Витаминный 50 г</i>                 | 25                         |
|                       | 332              | <b>Итого за ПОЛДНИК</b>                       | <b>45</b>                  |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                               |                            |
| 200                   | 132              | <i>суп молочный с гречневой крупой</i>        | 13-8                       |
| 10                    | 74               | <i>масло сливочное</i>                        | 11-94                      |
| 200                   | 144              | <i>какао с молоком</i>                        | 12-52                      |
| 40                    | 105              | <i>батон нарезной</i>                         | 3-16                       |
| 40                    | 70               | <i>хлеб ржаной</i>                            | 2-67                       |
| 100                   | 38               | <i>мандарин</i>                               | 34                         |
|                       | 563              | <b>Итого за ЗАВТРАК</b>                       | <b>78-09</b>               |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                  |                                               |                            |
| 100                   | 115              | <i>икра морковная</i>                         | 6-22                       |
| 200                   | 92               | <i>суп с рыбными консервами</i>               | 20-93                      |
| 100                   | 176              | <i>котлета из говядины</i>                    | 53-33                      |
| 200                   | 180              | <i>рагу из овощей</i>                         | 32-52                      |
| 200                   | 82               | <i>кисель из концентрата плодово-ягодного</i> | 7-13                       |
| 60                    | 141              | <i>хлеб пшеничный</i>                         | 3-93                       |
| 20                    | 35               | <i>хлеб ржаной</i>                            | 5-33                       |
|                       | 821              | <b>Итого за ОБЕД 2</b>                        | <b>129-39</b>              |
| <b>Итого за</b>       |                  |                                               | <b>252-48</b>              |

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.