

(ЛДП)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	102	Творожок	53-77
220	192	банан	45-45
	294	Итого за ПОЛДНИК	99-22
<u>ЗАВТРАК</u>			
200/30	292	омлет с зеленым горошком	35-15
10	74	масло сливочное	12-49
200	61	чай с лимоном	2-81
40	105	батон нарезной	3-16
20	35	хлеб ржаной	2-67
	567	Итого за ЗАВТРАК	56-28
<u>ОБЕД 2</u>			
100	109	салат из белокачанной капусты с морковью	7-35
200	76	борщ с капустой и картофелем	17-74
300	342	Плов из отварной птицы	57-54
200	97	компот из свежих яблок и апельсинов	11-51
60	141	хлеб пшеничный	3-93
40	70	хлеб ржаной	5-33
	835	Итого за ОБЕД 2	103-4
		Итого за	258-9

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.