

(ЛДП)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
50	230	Крекер Витаминный 50 г	25
300	70	яблоко	40-5
	300	Итого за ПОЛДНИК	65-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет натуральный	44-83
30	55	Повидло	4-84
200	81	чай с молоком	6-14
40	105	батон нарезной	3-16
20	35	хлеб ржаной	2-67
	502	Итого за ЗАВТРАК	61-64
<u>ОБЕД 2</u>			
100	65	салат из овощей	31-44
200	116	суп из овощей с фасолью	22-93
100	152	Печень тертая	51-45
50	27	соус сметанный с томатом и луком	8-03
220	285	макаронные изделия отварные с сыром	28-08
200	92	компот из апельсин и лимона	12-04
60	141	хлеб пшеничный	3-93
40	70	хлеб ржаной	5-33
	948	Итого за ОБЕД 2	163-23
		Итого за	290-37

директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.