

(ЛДП)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	16
200	102	Творожок	52
	126	Итого за ПОЛДНИК	68
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	226	омлет с зеленым горошком	36-52
10	74	масло сливочное	12-5
200	81	чай с молоком	6-14
40	105	батон нарезной	3-16
20	35	хлеб ржаной	2-67
	521	Итого за ЗАВТРАК	60-99
<u>ОБЕД 2</u>			
100	96	салат картофельный с солеными огурцами	12-04
200	122	суп с рыбными консервами	21-06
100	286	котлета из говядины	48-42
220	175	макаронные изделия отварные	11-11
200	97	напиток из шиповника	6-31
60	141	хлеб пшеничный	3-93
40	70	хлеб ржаной	5-33
	987	Итого за ОБЕД 2	108-2
Итого за			237-19

Директор

Трубина Т.Д.

заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.